



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR
GIOVEDÌ 12 Luglio 2012
XXVI Escursione
CHAMANNA BOVAL (CH)

Partecipazione: (libera) – Pullman – prenotazione obbligatoria entro il 09/07/12

Percorso: E

- h. 06,45** Ritrovo dei partecipanti davanti alla fermata del pulmann (stabilimento Moto Guzzi). Prevista fermata precedente ad Abbadia h.6,30.
- h. 07.00** Partenza da Mandello (con sosta a Lierna) per Chiavenna - Maloia - St. Moritz - Pontresina.
- h. 09.30 circa** Arrivo alla stazione del Morteratsch -
- h. 09.40 circa** **INIZIO ESCURSIONE:** mt. 1896 e dopo un facile sentiero che costeggia la morena del ghiacciaio del Morteratsch si giunge alla Capanna Boval (mt. 2.495)- Visione spettacolare sul Bernina
- h. 12.30 circa** Arrivo al rifugio - Pranzo al sacco - Possibilità di piatto caldo, per chi lo desidera (sconto con tesserino CAI)
- h. 14,30 circa** Partenza dal rifugio.
- h. 16,30 circa** Arrivo alla stazione del Morteratsch per rientro
- h. 19,00 circa** Arrivo a Mandello - **FINE ESCURSIONE**

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
**L' ESCURSIONE VERRA' EFFETTUATA ANCHE IN CASO DI CATTIVO TEMPO -
MUNIRSI DI CARTA D'IDENTITA' VALIDA E TESSERINO CAI - VERSARE UNA
CAPARRA DI €. 10,00 ALLA PRENOTAZIONE .**

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.**
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.**
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.**
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.**

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").